

Geen druppel meer

De Antwerpse ex-schepen Ludo Van Campenhout (52) is voor de vierde keer opgenomen vanwege een drankverslaving.

Drie ex-alcoholisten getuigen over hoeveel tijd en geduld afkicken van hen heeft gevraagd. ‘Ik herviel keer op keer’, zegt Vanessa Laureyssen. ‘Twee uur nadat ik mijn vader had beloofd om nooit meer een druppel te drinken, stond ik alweer in een tankstation om een fles wodka te kopen. Toen besepte ik: dit moet stoppen.’

ELINE BERGMANS EN KLAAS MAENHOUT, FOTO'S SEBASTIAN STEVENIERS

WOUT RENDERS (36)

‘IK VOEL ME NIET VEILIG MET ALCOHOLVRIJE DRANKJES’

Wout Renders (36) uit Lede dronk zijn laatste slok whisky op 30 november 2014.



Wout Renders is begeleider in een jeugdinstelling.

‘Ofwel drink je geen druppel meer, ofwel ga je je valiezen pakken.’ Pas toen de vriendin van de 36-jarige Wout Renders uit Lede hem met de rug tegen de muur plaatste, gooide hij vijf jaar geleden het roer om. ‘Ze was zo belangrijk voor mij dat ik het uiteindelijk gedaan heb.’

Renders, die als begeleider in een jeugdinstelling werkt, is fier dat hij op zijn 31ste besliste om te zeggen: vanaf nu is het nul. ‘Ik ben ervan overtuigd dat ik me had doodgedronken.’ Hij begon in zijn studententijd zwaar te drinken. ‘Op mijn 25ste merkte ik dat ik veel meer dronk dan de rest. Ik trakteerde snel vooraleer iedereen naar huis ging of kocht een flesje wodka in de nachtwinkel.’ Gedurende vijf jaar had hij de situatie min of meer onder controle. ‘Toch waren er signalen. Ik reed dronken rond en kreeg een rijverbod, was vaak afwezig op het werk en had ruzie met vrienden en mijn vriendin.’

Geen alcohol is voor hem de enige optie. ‘Het is zo veel gemakkelijker dan gecontroleerd drinken. Dat probeerde ik wel. Eerst besloot ik een maand niet te drinken. Ik zonderde me af en dat lukte. Ik zei: “Zie je wel”. Als beloning nam ik me voor om twee drankjes te nemen, maar dat liep uit de hand.’ Vervolgens stopte hij drie maanden. Daarna zes maanden. ‘Ik bleef na die periodes steeds meer drinken, vaak stiekem.’

‘Als ik nieuwe mensen leer kennen en ik merk dat het stevige drinkers zijn, laat ik die niet in mijn privéleven binnen’

Overal in huis waren flessen verstopt – in de auto, de keuken, de garage. ‘Ik dronk ’s avonds openlijk twee Duvels in de zetel. Tussendoor ging ik de stofzuiger halen, dronk een halve fles whisky leeg en keerde terug. Mijn vriendin had het door: “je bent zat en ik heb je niet zien drinken”.’

Toen hij in november 2014 comateus op de grond in de living lag na twee flessen sterkedrank, liet Wout Renders zich opnemen. Sindsdien bouwde hij stappen in waardoor hij zich ‘veilig’ voelt. ‘Ik heb beseft dat ik de belangrijkste persoon in mijn leven ben. Ik ga naar feestjes op mijn voorwaarden. Als iemand met een Duvel afkomt en zegt: “vooruit, eentje”, kan ik tegen mijn vrouw zeggen: “we gaan naar huis”. Ik heb ook drie vertrouwenspersonen aangeduid. Ik kan die om drie uur ’s nachts bellen als ik het moeilijk krijg.’ Hij vond ook een alternatief voor een avond op café: ‘Ik ga nu regelmatig naar de sauna.’

Renders keek ook op een andere manier naar zijn vriendenkring. ‘Dat waren allemaal toffe mannen, maar ik vroeg me af welke invloed ze op mij hadden. Er zijn enkele vrienden weggefallen. Goeie jongens, maar ze belden me vooral om op café te gaan.’ Hij blijft op zijn hoede. ‘Als ik nieuwe mensen leer kennen en ik merk dat het stevige drinkers zijn, laat ik die niet in mijn privéleven binnen.’

Cannabis en cocaïne

Met vallen en opstaan heeft Renders geleerd om 'slimmer te zijn dan het monstertje in zijn hoofd'. 'Mijn moeder had op kerstavond alcoholvrije wijn gekocht. Ik vond het niet lekker, maar kreeg de kriebels in mijn maag. Ik dacht "waar is de alcohol"? Ik wilde geen wijn drinken, ik wilde zat zijn. Daarom drink ik ook geen alcoholvrij bier. Ik voel me er veiliger bij.'

Renders beseft dat hij kwetsbaar blijft. 'Ik blijf gevoelig voor gokken, drank of drugs.' Aan dat laatste raakte hij als tiener verslaafd. Tussen zijn twaalfde en zijn twintigste kon hij niet zonder cannabis en cocaïne. 'Ik ga ook niet zeggen dat ik nooit meer ga drinken. Ik heb mijn vrouw wel beloofd dat ik er alles aan zal doen om het nooit meer mee te maken.' (*km*)